



SAN FRANCISCO DE ASIS - DICIEMBRE 2022

Lunes
Monday

Tuesday
Martes

Wednesday
Miércoles

Thursday
Jueves

A

Friday
Viernes



01/12/2022

Lentejas estofadas
Lentils with sausage
Pollo asado con ensalada
Roast chicken with salad

Fruta
Fruit

Hid. 48 Prot. 43 Lip. 36,7 Kcal. 714

02/12/2022

Coditos con tomate
Coditos with tomato
Merluza a la romana
Roman hake with salad

Lácteo
Lacteal

Hid. 63,7 Prot. 31,7 Lip. 17,7 Kcal. 547

05/12/2022

Judías verdes con patatas dado
Green beans with potatoes given
Salchichas con ensalada
Sausages with salad

Fruta
Fruit

Hid. 43,5 Prot. 20,1 Lip. 16,5 Kcal. 402

06/12/2022

FESTIVO

07/12/2022

Arroz con tomate
Tomato rice
Lomo adobado con ensalada
Prepared loin with salad

Lácteo
Lacteal

Hid. 72,3 Prot. 25,2 Lip. 16,6 Kcal. 543

08/12/2022

FESTIVO

09/12/2022

NO LECTIVO

12/12/2022

Macarrones con picadillo
Macaroni with mince
Albóndigas en salsa verde
Meatballs in green sauce

Fruta en su jugo
Fruit in its juice

Hid. 64,8 Prot. 30,8 Lip. 30,8 Kcal. 588

13/12/2022

Patatas guisadas con hortalizas
Cooked potatoes
Filete de lenguado con ensalada
Sole with salad

Fruta
Fruit

Hid. 46,9 Prot. 21,6 Lip. 10,9 Kcal. 389

14/12/2022

Puré de calabacín
Courgette puree
Escalope con ensalada
Scallop with salad

Lácteo
Lacteal

Hid. 53,4 Prot. 33,4 Lip. 45,7 Kcal. 766

15/12/2022

Sopa de fideos
Noodles soup
Varitas de merluza con ensalada
Sticks of hake and salad

Fruta
Fruit

Hid. 63,2 Prot. 20,2 Lip. 20,4 Kcal. 529

16/12/2022

Alubias blancas con verduras
Beans with vegetables
Tortilla española con ensalada
Spanish omelette with salad

Lácteo
Lacteal

Hid. 69,6 Prot. 24,8 Lip. 23 Kcal. 624

19/12/2022

Lentejas estofadas
Lentils with sausage
Filete de lenguado con ensalada
Sole with salad

Fruta
Fruit

Hid. 48,9 Prot. 31,4 Lip. 24,9 Kcal. 566

20/12/2022

Judías verdes con bacon y cebolla
Green beans with bacon and onion
Tortilla española con ensalada
Spanish omelette with salad

Fruta
Fruit

Hid. 41,6 Prot. 15 Lip. 31,9 Kcal. 547

21/12/2022

Garbanzos estofados
Chickpeas stew
Hamburguesa con ensalada
Hamburgurger with salad

Lácteo
Lacteal

Hid. 53,4 Prot. 27,4 Lip. 26,8 Kcal. 682

22/12/2022

Arroz con tomate
Tomato rice
Pechuga de pollo con ensalada
Breast of chicken with salad

Fruta
Fruit

Hid. 104 Prot. 25,8 Lip. 22,3 Kcal. 730

FELIZ NAVIDAD

Media azúcar: 19,7g
Media AGS: 8,3g
Media sal: 1,8g

(Puede haber cambios en el menú por motivo de suministro de materias primas)